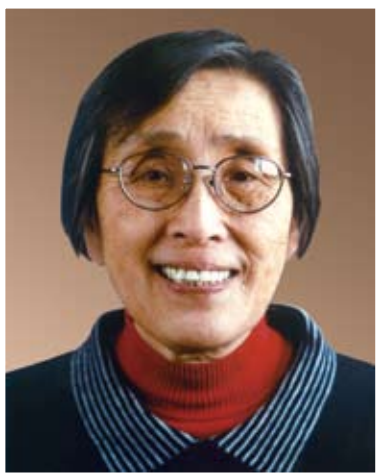




阜外医院学科创始人奖获得者

张琪研究员

1956年为研究室生理组负责人

1961年为生理生化室负责人

张琪

——生理专业奠基人



张琪，女，江苏省扬州市人，1927年11月20日出生，1954年毕业于北京协和医学院。

1954—1956 北京协和医学院生理学系助教；1956—1958 中国人民解放军胸科医院研究室生理组助教；1958—1962 中国医学科学院阜外医院研究室生理组负责人、助教；1962—1966 中国医学科学院阜外医院心血管病研究所基础研究室助理研究员；1966—1970 中国医学科学院阜外医院心血管病研究所生理生化科副主任，助理研究员；1970—1979 青海省海南州人民医院内儿科医师；1979—1985 青海省高原心脏病研究所生理研究室副主任、主任，副主任医师；1985—1996 中国医学科学院阜外医院心血管病研究所生化研究室副研究员、研究员；1996年6月—1998年6月 退休后任院专家组成员；1998年6月—至今 退休。

2013年8月20日原生化研究室主任陈曦教授、赵秀文老师及原中心实验室主任孟宪敏教授等三人拜访了原生化研究室研究员张琪教授。根据张琪教授本人的回忆录和采访记录，我们再次走入她的世界。

张琪教授出生于1927年。在那个战乱的年代，家庭频频搬迁，使得她难以有一个稳定的学习环境，但尽管如此，学习成绩却始终令人满意。由于她自幼体弱多病，因此从小立志学习医学，向往当时全国首屈一指的北京协和医学院。高中

毕业后，她考入广州岭南大学生物系，读完协和要求的三年医预科课程后，正好是1949年夏季。当时北京已经解放，广州尚待解放，京广之间通讯中断，未能收到协和的准考证，张琪毅然于暑假期间只身经香港乘海轮赴天津。辗转抵北京时，考期已过。经与协和医学院教务处联系准予补考，由一位美籍秘书单独进行口试和学业考试，幸被录取。

在经过三年半的基础理论学习之后，进入实习医师阶段。张琪早已决定首选内科作为自己的事业方向，以达到悬壶济世之初衷。但因在第四学年初患消化性溃疡，反复出血三次，组织上



1949年考入北京协和医学院



1954年任北京协和医学院生理系助教



考虑她的身体，劝她选择基础学科。因此最终未能如愿而改选了生理学。在一年半的实习阶段，也未能做临床实习医师的工作，而是参加生理学的教学和科研工作。毕业后张琪留校任教，正式从事教学和科研工作，跟随著名的张锡钧主任从事乙酰胆碱的研究。

1956年初，张琪随吴英恺教授调至解放军胸科医院，并以该院为基础创办属于军委卫生部的研究型医院，主要医疗任务是承担部队的结核病诊治，医院同时提出医疗、教学与科研并重的口号。那个年代面临着方方面面的困难，许多科室需要建设。

1958年全院人员转入新建立的阜成门外医院，医院强调为临床服务。张琪的任务是创建呼吸功能室。从订购仪器开始，外出短期观摩学习，培训了两名技术员，建立了呼吸功能的基本测定方法，科室基本建立。随后开展了国人呼吸功能正常值的测定。首先对男女各100名健康志愿者进行检测，测得正常值作为标准指标，该指标被载入吴英恺院长主编的《胸科疾病》一书。张琪和她的同事同时还开展了分侧肺功能的测定，为肺切除术提供选择指征。呼吸功能室逐渐发挥了它的临床与科研作用，在这一过程中，张琪作为主要完成人，开始把自己引上独立承担科学研究的道路，也为日后阜外医院生理学科的建立奠定了基础。

1959年，组织上安排张琪去前苏联学习有关高血压的基础研究工作。张琪匆匆突击学习了几个月的俄语后，即于年底独自乘火车8天7夜抵达莫斯科。由于原计划是派遣临床医生去学习，故由当时苏联医学科学院院士、内科研究所所长、心血管病专家米亚斯尼可夫教授为指导老师。他根据张琪的情况，制定了一年的计划。在近一年半的学习时间里，张琪分别在莫斯科内科研究所、列宁格勒生理研究所、苏呼米实验医学研究所和乌克兰生理研究所学习，主要学习了建立几种动物的高血压模型及急、慢性实验研究的方法。所以，早在上世纪50年代张琪就已开始了高血压的基础理论研究。看到张琪在苏联的照片，可以想象出那是一位多么风华正茂的年轻科学家。1961年，张琪回国后即筹备开展实验性高血压的工作，成立了生理生化科，专门从事研究工作，将呼吸功能室移交给内科。



1959年秋于莫斯科

1966年文化大革命开始，工作基本停顿。1970年元月，北京卫生界响应“6·26”指示，阜外医院革委会号召职工踊跃报名，全家长期下放，支援少数民族地区的医疗卫生事业建设。经过全家商议，张琪决定积极响应医院号召，自愿



报名到青海安家落户。元旦刚过，张琪一家四口下放至青海省海南藏族自治州人民医院。海南州州医院是一所只有两排砖瓦房的小医院，一排是门诊和后勤科室，还有一大间房分隔为手术室和院长办公室。另一排是只有50张病床的住院部。共两个病房，一为内、儿科，一为妇、外、五官眼科。州医院条件远远差于内地一般的县医院，设备简陋，只有一台X光机，一个小型化验室和一个同一时间只能做一台手术的小手术室。职工们都住“干打垒”的土房，燃料是牛粪。这里没有她的科研工作岗位，作为临床实习都未曾进行过的基础研究人员，张琪就被分配在内儿科工作。她刚上班就分管若干床位，思想上很紧张，但也只能硬着头皮，实事求是地以所有医护人员为师虚心请教，兢兢业业，边学边干。据张琪自己回忆，刚进病房不久就收治了一名伴有谵妄和躁动的半昏迷患者，病史不详。在一位护士的鼓励和帮助下，她成功地为患者做了腰穿，这是她第一次做腰穿的实践。最后明确了诊断，把握了治疗时机，患者生命得以挽救。在该院工作9年，张琪接触到许多藏族重症患者（儿），多数是大城市已经少见的传染病，如麻疹或百日咳合并肺炎和心衰、各种脑膜炎等。限于当地的条件，很多患者到医院时已处于深度昏迷，一般情况下均已病危。在张琪的努力抢救下，往往能转危为安。三十多年过去后，张琪自己评价说我这个40多岁的“实习医师”竟也挽救了不少生命。在这期间，张琪还曾短期到公社巡回医疗，目睹了当地藏族牧民的艰苦生活，深感他们卫生条件之差，与她1950年暑假赴内蒙牧区防治鼠疫时蒙民的生活相差无几，这同时更激发了她的工作热情。

1979年，张琪被调到位于省会西宁的青海省高原心脏病研究所。这是一所新建的机构，一切白手起家。她承担了建立生理研究室的任务，并开始从事高原地区心血管病的研究。



1980年玉树自治州治多县巡回医疗

1980年初夏，作为医疗队的负责人，张琪率领10余名医护人员赴青海省海拔最高、青藏交界的玉树藏族自治州曲麻莱、杂多、治多三县（海拔均在4,000米以上）做高血压和先天性心脏病的流行病学调查，同时进行巡回医疗。那个时候无论生活条件还是医疗条件都极为艰苦，没有任何应对高原缺氧反应的设备，自然气候也十分恶劣，虽是盛夏季节，却满山积雪。张琪甘愿冒着可能会产生急性高原反应的危险，和同事们顶风冒雪、跋山涉岭，或徒步，或骑马，走了大大小小的无数个帐篷。他们曾经到达海拔4,800米的高处，串访牧民的帐篷。由于条件艰苦，交通极为不



便，当地牧民很难有机会看病，她们的“串访”（这是当时特有的名词）受到群众极大欢迎，也确实为藏民解决了一些医疗问题。此外，她们还在各个县医院为当地居民做血常规、血气、超声心动图、血流图、心功能等多种生理正常值的检测。整整历时4个月，圆满地完成了任务，对海拔在4,500米以上的玉树地区进行了高原血氧分压等项目的研究工作，先后发表了多篇论文。



1980年夏于青海玉树藏族自治州巡回医疗

老人目前因身体原因，行动不便，语速很慢。但当接受我们的采访，回忆这段生活时，张琪仍旧充满了激情。我们看到了张琪教授头戴皮帽、身着藏袍、飒爽英姿地骑在马背上，脸上充满笑容的一张照片，这是多么珍贵的留影纪念！它把我们带进了那个特殊的年代。值得一提的是，张琪教授的丈夫王台先生曾是协和医院的内科、中医科和外科大夫，也跟随张琪下放到青海，先后在海南藏族自治州人民医院、青海医学院附属医院从事外科工作。1985年5月张琪回到阜外医院，而她丈夫的工作关系、退休后的各种关系至今仍属于青海医学院。当我们问两位老人对去青海是否后悔时，张琪教授说她在青海的15年正是她人生中的闪亮点！王教授则说：“不后悔！不后悔！在那里可以更充分地体现我们的价值！”听完这样的讲述，让我们深深地被他们的精神所感动，对他们为事业的追求与奉献的精神而钦佩。

张琪1985年5月回到阜外医院，进入生化研究室高血压组，重新从事中断了多年的高血压发病机制的研究。张琪自己说这是她作为科研人员多年来难得的一次从事“正业”的机会。当时正是国家“七五”科技攻关项目的竞标阶段，张琪积极投入标书的准备工作。最终，与北医等三个单位共同中标，得到了申请的研究经费，研究心房肽与高血压发病机制的关系。在全组人员的共同努力下，按时完成了任务，并获得卫生部科技进步一等奖。此后她还继续参加了国家“八五”攻关项目。1996年6月退休。退休后在院专家组工作两年，1998年6月全退回家。



1994年访问美国南伊利诺大学



2001年春，新世纪开始，张琪进入老年大学书法班学习，整整学习了10年。她研习了楷、隶、篆、甲骨文、行、草各种字体，每天坚持习作2—3小时，以期修身养性。当我们看到她的毛笔字时，大家惊呼感叹不已。现在的张琪教授，因行动不便，已不能写毛笔字了，但坚持每天背唐诗，她现场给我们背诵了唐代诗人孟浩然的一首诗作。



退休后研习书法



2008年81岁再登香山

我们怀着依依不舍的心情结束了采访。张琪教授的故事，她的人，她的事，她的精神，她的淡定深深感染我们。向张琪教授致敬！愿她健康长寿！



2007年阜外医院为张琪教授80华诞庆贺

（孟宪敏 陈 曦 供稿）